

Land:	LK	Flughafen:	COLOMBO
Hotel:	Muthumuni Ayurveda River Resort		
Ort:	Aluthgama/Beruwela		

Preise und Termine 2010/2011
Stand: 30.07.2010
AyurvIt
Freudstr. 1, 80935 Muenchen
Tel.: 089/31286947
info@ayurvIt.de

14 Tage = 13 Übernachtungen. Grundpreise ohne Flug							Verlängerungsnacht			
Tourcode	Kategorie	gültig von	gültig bis	M*	Anwendungen	Dauer	p.P. im EZ	p.P. im DZ	p.P. im EZ	p.P. im DZ
CMBMUT0011	Resort-Zimmer	01.05.2010	31.10.2010	AFB	Ganzheitskur	14 Tage	936,00 €	936,00 €	66,00 €	66,00 €
CMBMUT0021	Resort-Zimmer	01.05.2010	31.10.2010	AFB	Ganzheitskur/ARRSU	14 Tage	896,00 €	896,00 €	63,00 €	63,00 €
CMBMUT0021	Resort-Zimmer	01.11.2010	30.04.2011	AFB	Ganzheitskur/ARRSU	14 Tage	1.053,00 €	1.053,00 €	75,00 €	75,00 €
CMBMUT0031	Resort-Zimmer	01.05.2010	31.10.2010	AFB	Langzeitaufenthalt/min 27U	14 Tage	806,00 €	806,00 €	56,00 €	56,00 €
CMBMUT0031	Resort-Zimmer	01.11.2010	30.04.2011	AFB	Langzeitaufenthalt/min 27U	14 Tage	936,00 €	936,00 €	66,00 €	66,00 €

* BF = breakfast, CBF = continental breakfast, Abf = American breakfast, AFB = ayurvedic full board, AYI = ayurvedic all inclusive plan, LHB = light half board, LFB = light full board, SPM = special meal, HB = half board, FB = full board, AI = all inclusive
Ohne Anwendungen = nur buchbar als Mitreisender im DZ oder als Verlängerung des Kuraufenthalts
Aytour empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Mögliche Inhalte einer Vorsorgekur (maßgebend ist die ärztliche Verordnung nach der Anamnese)	Ungefähre Transferzeiten	Von der Kurform unabhängige Leistungen
<ul style="list-style-type: none"> • ärztliche Anfangskonsultation • ärztliche Abschlusskonsultation • Kopfmassagen • Ölstrahl-Kopfbehandlungen • Ganzkörper-Synchronmassagen • Intensivmassagen • Öl-Kräuterreisemassage • Kräuterbäder • Blütenbad • Yoga und Meditation 	<p>Sri Lanka (ab Colombo) 2,5 Stunden – Maho, Beruwela, Bentota, Ahungalla, Ambalangoda 3,0 Stunden – Hikkaduwa 4,0 Stunden und mehr – Tangalle, Hambantota</p> <p>Südindien (abTrivandrum) 0,5 – 1 Stunde – Kovallam – Resorts & Dukes 1 Stunde und mehr – Resorts ab Cochin</p> <p>Thailand (ab Chiang Mai) 0,5 Stunden – Tao Garden</p> <p>Thailand (ab Samui- & Phuket- & Krabi Airport) 0,5-1 Stunde, alle Resorts</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Transfer zum/vom gebuchten Hotel • Unterbringung laut Buchung • Anwendungen entsprechend Kurbuchung • Informationsmaterial & Ayurveda-Buch • Betreuung vor Ort. • Flughafen- und Abflugsteuern sofern möglich • 14 Tage, Analyse am Ankunftstag / 13 Nächte
Mögliche Inhalte einer Ganzheits-/Ayurveda-/Panchakarma-Kur (maßgebend ist die ärztliche Verordnung nach der Anamnese)	Mögliche Inhalte einer TFM-Kur in Thailand (maßgebend ist die ärztliche Verordnung nach der Anamnese)	Kurze Anmerkungen zu Kurbezeichnungen & Preisen
<ul style="list-style-type: none"> • ärztliche Anfangskonsultation • ärztliche Abschlusskonsultation • wöchentliche Konsultationen • täglich Ayurveda-Medizin • Ernährungsberatung • Kopfmassagen • Gesichtsmassagen • Ganzkörper-Synchronmassagen • Intensivmassagen • Öl-Kräuterreisemassagen • Ölstrahl-Kopfbehandlungen • Darmreinigung • Nasen-Stirnhöhlenreinigung • Kräutereinhalationen • Kräuter-Dampfbäder • Kräuterbäder • Blütenbad • Yoga und Meditation • Bei Bedarf: Spezialmassagen & Akupunktur • Augen-, Ohren-, Rachen- und Hautbehandlungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ärztliche Eingangsuntersuchung • Zunge/Puls/Augendiagnose - TCM-Diagnostik • Kurbegleitende Arztuntersuchungen • Kräutermedizin • Anwendungen: Akupunktur: Traditionelle Thai Massage (Fuß, Kopf & Rücken Massage / Hände-, Arm-, Schulter-, Bein- und Fuß-Massagen), Fußentgiftung und Fuß Reflexzonen Massage, Thai Muskel- und Sehnen- Meridian-Massage, Ölmassage, Chi Nei Tsang Massage (Abdominalmassage), Gesichtsmuskulaturstraffung, Thai-Kräuter-Massagen, Ganzkörper-Scrubs, Kräuterdampf mit Ozon und Sauerstoff, Bananenblätter-Sonnenbad, Kräuterdampfanwendungen. • Kurbegleitende Maßnahmen • Morgenübungen (Yoga) und Abendübungen (Tao Yin, Yoga mit anschließender Meditation) • Angewandte, gesunde Ernährung <p>Aufenthalte im Tao Garden schließen Vollpension ein. Hierbei ist zu beachten, dass es der Tao Garden relativ autark ist. Serviert wird, was der Garten hergibt, überwiegend vegetarisch, jedoch immer unter der Maßgabe "Kein Fleisch von großen Tieren", d.h. die vegetarische Kost kann auf Wunsch mit Huhn oder Fisch angereichert werden.</p>	<p>Generell richtet sich aytour bei der Namensgebung jeweiliger Kuren nach den Gepflogenheiten einzelner Häuser. Die Grenzen sind hierbei einigermaßen fließend. Vorsorge-Kuren enthalten im wesentlichen Ayurveda-Elemente ohne Detoxifikation. Die jeweils intensiveren Kurformen erfahren eine längere Behandlungsdauer pro Tag und sind dafür gedacht, bei bestehenden gesundheitlichen Schwierigkeiten Abhilfe zu schaffen. Sie beinhalten im Falle einer ärztlichen Verschreibung entsprechende Panchakarma-Elemente. Alle Anwendungen obliegen selbstverständlich ärztlicher Aufsicht und Verschreibung. Abweichungen von oben aufgeführten Standardinhalten sind daher die Regel. Obige Leistungsinhalte sind lediglich als Richtlinie zu verstehen.</p> <p>Alle Preise verstehen sich in EUR pro Person, vorbehaltlich Änderungen. Es gelten die Reisebedingungen des jeweiligen Veranstalters in der jeweils letzten veröffentlichten Fassung.</p>